



SUMMER CAMP

CHUN KUHN TAEKWONDO

17.7. - 20.7.2022 - VELEŠÍN

현전태권도



EVROPSKÁ UNIE



Interreg



EVROPSKÁ UNIE

Rakousko-Česká republika

Evropský fond pro regionální rozvoj

SUMMER CAMP

CHUN KUHN TAEKWONDO

17. až 20. července 2022, Velešín

Chun Kuhn Taekwondo je ve volném překladu „**zdravé cvičení pro všechny s taekwondem**“. To znamená, že zahrnuje výuku taekwondo technik, nácviku sebeobranu, cvičení se zbraněmi a fitness posilování.

Asociaci World Chun Kuhn Taekwondo Federation (<https://www.worldchunkuhntkd.com>) založil jeden z pionýrů taekwonda, supreme master **Kim Bok-man (*3. 12. 1934, +14. 8. 2021)**. Od sedmi let se začal učit korejská bojové umění, v šestnácti letech vstoupil do jihokorejské armády, tři roky byl ve válce, poté si jej vyžádal generál Choi Hong-hi do své 29. pěší divize. Zde se stal prvním profesionálním učitelem taekwonda, pomáhal vytvořit technické sestavy, které cvičíme v taekwondu dodnes a po přestěhování do USA vydal mnoho knih o bojovém umění. Tam zároveň vstoupil do síně slávy bojových sportů. Několikrát navštívil a cvičil v České republice. SM Kim Bok-man zemřel v loňském roce, 14. srpna 2022 a patří právem mezi legendy a pionýry taekwonda.

Jeho prvním žákem je grand master **Brad Shipp**, který pod vedením SM Kim Bok-mana cvičil po dobu třiceti let. V současné době je držitelem 9. danu a je prezidentem World Chun Kuhn Taekwondo. Právě Brad povede většinu tréninků, které začnou v neděli 17. 7. 2022 odpoledne a skončí ve středu 20. 7. 2022 odpoledne.

Tréninky budou zaměřeny na techniky taekwonda, několiknásobné bloky a kopy, nové kombinace, výuku sebeobranu v propracovaném systému SM Kim Bok-mana, cvičení se zbraněmi. Budete mít možnost naučit se nové sestavy s nožem, se dvěma noži, s krátkou i dlouhou tyčí, s nunčaky a s mečem. Nebude chybět ani klasické fitness posilování, které Brad provozuje ve své tělocvičně v Roselandu. Hned v neděli bude přítomen televizní štáb, který tyto nezapomenutelné okamžiky zaznamená do televizního dokumentu. Poslední středeční den bude přítomen moderátor jihočeského rádia Faktor, který bude v živém vstupu popisovat naše cvičení. Každý večer bude připraven diskuzní a kulturní program s hosty a povídání nejen o SM Kim Bok-manovi.

Kdo všechno povede tréninky a s kým si budete mít možnost zacvičit?

1. *Grand Master Brad Shipp, 9. dan*
2. *Grand Master Raymond Saint, 8. dan*
3. *Master Michel El, 7. dan*
4. *Cody Capizano, 4. dan*
5. *Justin Capizano, 3. dan*
6. *Valerie Genis, 3. dan*

Na kempu bude možnost zakoupit některou z knih napsaných SM Kim Bok-manem, konkrétně Chun Kuhn Taekwondo (2021), Taekwondo 1955 - 2015 (2015) a Chun Kuhn Do (2002).

Těšíme se na Vás a doufáme, že se Vám bude ve Velešíně líbit a své taekwondo zase posunete o kousek dál a výš.

Ing. Milan Prokeš
Předseda TKD Velešín ITF, z.s.

PROPOZICE

POZOR! Kapacita ubytování je omezena na 50 míst.

On-line přihláška:

<https://www.taijy.cz/index/aktuality/summer-camp-chun-kuhn-taekwondo2022.html>

Ubytování, strava: SOŠ Velešín, U Hřiště 527, 382 32 Velešín

Tréninky: Tělocvična a hřiště ZŠ Velešín, Družstevní 340, 3821 32 Velešín

S sebou: dobok, oblečení na tréninky do tělocvičny a ven, plavky

Kontakt: Ing. Milan Prokeš, tel. 739 014 126, prokes.tkd@seznam.cz

PLÁN TRÉNINKŮ

neděle, 17. 7. 2022

od 14:00 možnost ubytování pro přihlášené účastníky
15:30 - 18:00 odpolední trénink
18:45 večeře
20:00 posezení s hosty, beseda o SM Kim Bok-manovi

pondělí, 18. 7. 2022

07:30 snídaně
09:30 - 11:30 dopolední trénink
12:15 oběd
15:30 - 18:00 odpolední trénink
18:45 večeře
20:00 posezení s hosty, hry

úterý, 19. 7. 2022

7:30 snídaně
9:30 - 11:30 dopolední trénink
12:15 oběd
15:30 - 18:00 odpolední trénink
18:45 večeře
20:00 exhibice pro účastníky letního dětského tábora, posezení s hosty

středa, 20. 7. 2022

7:30 snídaně
9:30 - 11:30 dopolední trénink
12:15 oběd
15:00 - 18:00 odpolední trénink, DEN pro veřejnost, akce „Sportuj s námi“, za přítomnosti rádia Faktor
18:45 večeře
20:00 - 24:00 zakončení kempu

čtvrtek, 21. 7. 2022

7:30 snídaně, odjezd