

**Plán tréninků**  
**Summer camp Chun Kuhn Taekwondo 2022**  
**od 17.7. – 21.7.2022**

17.7. neděle

od 14:00 možnost ubytování pro účastníky Summer Campu  
15:30 - 18:00 odpolední trénink, areál ZŠ  
18:45 večere  
20:00 posezení s hosty, beseda o s.m. Kim Bok Man

18.7. pondělí

7:30 snídane  
9:30 - 11:30 dopolední trénink, areál ZŠ  
12:15 oběd  
15:30 - 18:00 odpolední trénink, areál ZŠ  
18:45 večere  
20:00 posezení s hosty, hry

19.7. úterý

7:30 snídane  
9:30 - 11:30 dopolední trénink, areál ZŠ  
12:15 oběd  
15:30 - 18:00 odpolední trénink, areál ZŠ  
18:45 večere  
20:00 exhibice pro účastníky letního dětského tábora, posezení s hosty

20.7. středa

7:30 snídane  
9:30 - 11:30 dopolední trénink, areál ZŠ  
12:15 oběd  
15:00 - 18:00 DEN pro veřejnost, akce „Sportuj s námi“, za přítomnosti rádia Faktor  
15:00 - 18:00 odpolední trénink, areál ZŠ  
18:45 večere  
20:00 - 24:00 zakončení Summer camp 2022

21.7. čtvrtek

7:30 snídane  
po snídani odjezd účastníků Summer Campu 2022