

Rozpis tréninků

platnost od: 14.9.2009

PONDĚLÍ

Velešín - sportovní hala Jihostroje

trenéři: Milan Rouha II. Dan
František Jeřábek III. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

3 měsíce kurz, a pak 10. kup

9. kup, 8. kup

Velešín - tělocvična Základní školy

trenéři: Milan Prokeš IV. Dan
František Jeřábek III. Dan
Hanka Císařová II. Dan
Milan Prokeš jun. II. Dan
Jiří Císař I. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

7. kup, 6. kup, 5. kup

4. kup, 3. kup, 2. kup, 1. kup a vyšší

Kaplice - tělocvična Gymnázia

trenéři: Aleš Císař III. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

20:00 - 21:00 hodin

3 měsíce kurz, a pak 10. kup

9. kup, 8. kup, 7. kup, 6. kup, 5. kup

4. kup, 3. kup, 2. kup, 1. kup

STŘEDA

Velešín - tělocvična Základní školy

trenéři: Milan Prokeš IV. Dan
Aleš Císař III. Dan
František Jeřábek III. Dan
Milan Rouha II. Dan
Hanka Císařová II. Dan
Jiří Císař I. Dan
Milan Prokeš jun. II. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

9. kup, 8. kup, 7. kup, 6. kup, 5. kup

4. kup, 3. kup, 2. kup, 1. kup a vyšší

Besednice - tělocvična Základní školy

trenéři: Jiří Císař I. Dan
Milan Prokeš jun. II. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

3 měsíce kurz, a pak 10. kup

9. kup, 8. kup, 7. kup, 6. kup a vyšší

ČTVRTEK

Homole - Hasičárna

trenéři: Milan Prokeš IV. Dan
Milan Prokeš jun. II. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

3 měsíce kurz, a pak 10. kup

9. kup, 8. kup a vyšší

PÁTEK

Velešín - sportovní hala Jihostroje

trenéři: Milan Prokeš IV. Dan
Aleš Císař III. Dan
František Jeřábek III. Dan
Milan Rouha II. Dan
Jiří Císař I. Dan
Hanka Císařová II. Dan
Milan Prokeš jun. II. Dan

18:00 - 19:00 hodin

19:00 - 20:00 hodin

4. kup, 3. kup, 2. kup, 1. kup a vyšší